


# AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM

## Herbstferien vom 28.10. bis 03.11.2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00	 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frischer Wind	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss
13.00	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frischer Wind
14.00	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss
15.00	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
16.00	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte
17.00	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang
18.00	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
19.00	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
20.00	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
21.00	 <b>nach Ansage</b> Kräuter-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Fächer-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Frucht-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Waldspaziergang	 <b>nach Ansage</b> Regen-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Eis-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Regen-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

**Der letzte Aufguss erfolgt in der Birken- oder Weidensauna, oder nach Ansage. Bitte die Tafel beachten!**

Änderung vorbehalten!