









































AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Mai 2023 Ferienwoche

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00	 Birkensauna Frischer Wind	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss				 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Regen-Aufguss
13.00	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss				 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss
14.00	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Wurzelsauna Entspannung				 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss
15.00	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Weidensauna Kräuter-Aufguss				 Birkensauna 3 Runden 3 Düfte	 Wurzelsauna Entspannung
16.00	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss				 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Birkensauna 3 Runden 3 Düfte
17.00	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind				 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind
18.00	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte				 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frucht-Aufguss
19.00	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Waldspaziergang				 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss
20.00	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss				 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss
21.00	 Birkensauna Waldspaziergang	 Birkensauna Frucht-Aufguss				 Birkensauna Frucht-Aufguss	 Birkensauna Frucht-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Änderung vorbehalten!