

# AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Mai 2023 Ferienwoche

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00	 <b>Birkensauna</b> Frischer Wind	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss				 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Wurzelsauna</b> Regen-Aufguss
13.00	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss				 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
14.00	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung				 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
15.00	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss				 <b>Birkensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung
16.00	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss				 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Birkensauna</b> 3 Runden 3 Düfte
17.00	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind				 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
18.00	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte				 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
19.00	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang				 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
20.00	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss				 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss
21.00	 <b>Birkensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss				 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Änderung vorbehalten!