AUFGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat November

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00						***Weidensauna*** Fächer-Aufguss	***Wurzelsauna*** Frucht-Aufguss
13.00						***Wurzelsauna*** Entspannung	***Weidensauna*** Frischer Wind
14.00		***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Wurzelsauna*** Waldspaziergang	***Weidensauna*** Frischer Wind	***Wurzelsauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Waldspaziergang	***Wurzelsauna*** Entspannung
15.00		***Wurzelsauna*** Entspannung	***Weidensauna*** Regen-Aufguss	***Wurzelsauna*** Entspannung	***Weidensauna*** 3 Runden 3 Düfte	***Wurzelsauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Regen-Aufguss
16.00		***Weidensauna*** Frischer Wind	***Wurzelsauna*** Kräuter-Aufguss	***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Frischer Wind	***Weidensauna*** Regen-Aufguss	***Weidensauna*** Kräuter-Aufguss
17.00		***Weidensauna*** 3 Runden 3 Düfte	***Weidensauna*** 3 Runden 3 Düfte	***Weidensauna*** Regen-Aufguss	***Wurzelsauna*** Waldspaziergang	***Wurzelsauna*** Frischer Wind	***Weidensauna*** 3 Runden 3 Düfte
18.00		***Wurzelsauna*** Waldspaziergang	***Wurzelsauna*** Entspannung	***Wurzelsauna*** Waldspaziergang	***Weidensauna*** Regen-Aufguss	***Weidensauna*** Eis-Aufguss	***Wurzelsauna*** Frucht-Aufguss
19.00		***Weidensauna*** Eis-Aufguss	***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** 3 Runden 3 Düfte	***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Eis-Aufguss
20.00		***Weidensauna*** Kräuter-Aufguss	***Wurzelsauna*** Waldspaziergang	***Weidensauna*** Frucht-Aufguss	***Weidensauna*** Eis-Aufguss	***Weidensauna*** Fächer-Aufguss	***Weidensauna*** Waldspaziergang
21.00		***nach Ansage*** Frucht-Aufguss	***nach Ansage*** Eis-Aufguss	***nach Ansage*** Eis-Aufguss	***nach Ansage*** Kräuter-Aufguss	***nach Ansage*** Kräuter-Aufguss	***nach Ansage*** Regen-Aufguss

leichter Aufguss

normaler Aufguss

heißer Aufguss

Die Sauna für den letzten Aufguss wird 1 Stunde vorab bekannt gegeben!

Änderung vorbehalten!