


















































AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat November

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00						 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Weidensauna Kräuter-Aufguss
13.00						 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung
14.00		 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna Frucht-Aufguss
15.00		 Weidensauna Eis-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Waldspaziergang
16.00		 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Wurzelsauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss
17.00		 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind
18.00		 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss
19.00		 Weidensauna Waldspaziergang	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Regen-Aufguss
20.00		 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss
21.00		 nach Ansage Fächer-Aufguss	 nach Ansage Waldspaziergang	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Regen-Aufguss	 nach Ansage Eis-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Die Sauna für den letzten Aufguss wird 1 Stunde vorab bekannt gegeben!

Änderung vorbehalten!