
























# AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat Oktober

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00						 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
13.00						 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung
14.00		 <b>Wurzelsauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
15.00		 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss
16.00		 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss
17.00		 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
18.00		 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss
19.00		 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
20.00		 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
21.00		 <b>nach Ansage</b> Waldspaziergang	 <b>nach Ansage</b> Frucht-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Kräuter-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Fächer-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Frucht-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Regen-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

**Die Sauna für den letzten Aufguss wird 1 Stunde vorab bekannt gegeben!**

Änderung vorbehalten!