


## AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat Sommerferien

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00		 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
13.00		 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung
14.00		 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss
15.00		 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang
16.00		 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
17.00		 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss
18.00		 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Fächer-Aufguss
19.00		 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss
20.00		 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Däfte	 <b>Weidensauna</b> Regen-Aufguss
21.00		 <b>nach Ansage</b> Frucht-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Fächer-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Fächer-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Regen-Aufguss	 <b>nach Ansage</b> Frischer Wind	 <b>nach Ansage</b> Frucht-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

**Der letzte Aufguss erfolgt in der Birken- oder Weidensauna, oder nach Ansage. Bitte die Tafel beachten!**

Änderung vorbehalten!