




AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat Mai

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00						 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss
13.00						 Weidensauna Frischer Wind	 Wurzelsauna Entspannung
14.00		 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frischer Wind	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte
15.00		 Birkensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Waldspaziergang	 Birkensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Waldspaziergang
16.00		 Weidensauna Eis-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Birkensauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Frischer Wind	 Weidensauna Waldspaziergang	 Birkensauna Eis-Aufguss
17.00		 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Wurzelsauna Entspannung	 Birkensauna Fächer-Aufguss	 Birkensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss
18.00		 Weidensauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Frischer Wind
19.00		 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Wurzelsauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss
20.00		 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Frischer Wind	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Entspannung
21.00		 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frischer Wind	 nach Ansage Waldspaziergang



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Die Sauna für den letzten Aufguss wird 1 Stunde vorab bekannt gegeben!

Änderung vorbehalten!