

AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM April Osterferien

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Waldspaziergang	 nach Ansage Frischer Wind	 nach Ansage Frucht-Aufguss
13.00	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss
14.00	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Frischer Wind	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Waldspaziergang
15.00	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte
16.00	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Waldspaziergang	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind
17.00	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Entspannung
18.00	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Waldspaziergang	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss
19.00	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss
20.00	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Düfte	 Weidensauna Fächer-Aufguss
21.00	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Frischer Wind	 nach Ansage Frucht-Aufguss	 nach Ansage Waldspaziergang	 nach Ansage Frischer Wind	 nach Ansage Kräuter-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Der letzte Aufguss erfolgt in der Birken- oder Weidensauna, oder nach Ansage. Bitte die Tafel beachten!

Änderung vorbehalten!