














































AUGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM Monat März

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
12.00						 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Regen-Aufguss
13.00						 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung
14.00		 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Entspannung	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss
15.00		 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss
16.00		 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Wurzelsauna Waldspaziergang	 Wurzelsauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Regen-Aufguss	 Wurzelsauna Entspannung	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte
17.00		 Weidensauna Waldspaziergang	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Eis-Aufguss	 Weidensauna Waldspaziergang
18.00		 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Waldspaziergang	 Weidensauna Frischer Wind
19.00		 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Weidensauna Fächer-Aufguss	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Weidensauna Eis-Aufguss
20.00		 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Kräuter-Aufguss	 Weidensauna 3 Runden 3 Däfte	 Weidensauna Frucht-Aufguss	 Weidensauna Frischer Wind	 Weidensauna Frucht-Aufguss
21.00		 nach Ansage Fächer-Aufguss	 nach Ansage Eis-Aufguss	 nach Ansage Waldspaziergang	 nach Ansage Eis-Aufguss	 nach Ansage Kräuter-Aufguss	 nach Ansage Regen-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Der letzte Aufguss erfolgt in der Birken- oder Weidensauna, oder nach Ansage. Bitte die Tafel beachten!

Änderung vorbehalten!