


## AUFGUSS- & WOHLFÜHLPROGRAMM März 2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH <i>Damensauna</i>	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG/FEIERTAG
15.00	 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Birkensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Birkensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss
16.00	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Wurzelsauna</b> Entspannung
17.00	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss
18.00	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Wurzelsauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frischer Wind
19.00	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte	 <b>Weidensauna</b> Kräuter-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> Eis-Aufguss	 <b>Weidensauna</b> 3 Runden 3 Düfte
20.00						 <b>Weidensauna</b> Waldspaziergang	 <b>Weidensauna</b> Frucht-Aufguss



leichter Aufguss



normaler Aufguss



heißer Aufguss

Änderung vorbehalten!